



Università degli Studi di Perugia

Dipartimento di Medicina Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport e delle attività motorie preventive ed adattate

Corso di formazione Istruttore Scolastico di Aainball rivolto agli insegnanti di Educazione Fisica e Sostegno

Il corso ha lo scopo di mettere a disposizione degli Insegnanti di educazione fisica e sostegno un ulteriore strumento di esercizio fisico e sportivo da poter svolgere a scuola. Aainball, ha una valenza pedagogica aggregante proprio per il grande valore sociale di uno sport che non richiede grandi strutture, può essere praticato assieme da uomini e donne, da normodotati e diversamente abili, adatto ad ogni età e con un'incidenza di traumi quasi nulla in quanto i giocatori non hanno mai contatto. Particolarmente adatto per la pratica nelle scuole.

Materiale e Metodo: il corso è rivolto agli Insegnanti di Educazione Fisica e Sostegno degli Istituti di ogni ordine e grado ed agli studenti della Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

- Per gli **insegnanti** è previsto un programma di 4 ore ed il corso si svolge presso Istituto di Istruzione Superiore "Cavour Marconi Pascal".

- Per gli **Studenti del Corso di Laurea** il programma comprende 12 ore di formazione e si svolge al CUS Perugia (Giovedì 26 e Venerdì 27 dalle 8 alle 13) e Giovedì 26 dalle 14,30 alle 18,30 presso Istituto di Istruzione Superiore "Cavour Marconi Pascal".

Materiali: (casacche, palloni, canestri, bandierine a cura del CdL

- campo di calcetto o palestra della scuola con 2 porte di calcetto
- una classe di studenti della scuola
- Aula con computer, proiettore ed collegamento per skype

Programma per Insegnanti:

Giovedì 26 Ottobre dalle ore 14,30 alle 18,30.

14,30 incontro presso Istituto scolastico, presentazione del corso

15,00-16,30 Tecnica e didattica dello sport Aainball: attività tecnico formativa in palestra guidata di docenti tecnici del CDL e Studenti del CDL

16,30-18,30 in aula

- storia e attualità di Aainball a cura della Federazione Internazionale sport Aainball (rappresentante internazionale Aainball dal Belgio)
- Fisiologia dello sport Aainball
- Collegamento Skype con Mohamed Hamane (President of Aainball International Federation)
- Auxologia e Aainball

- Collegamento skype con Prof. Wisam Alshekly Sport Medicine Director of Academic Scientific Research and Training UK London
- Osservazioni e conclusioni

- **consegna Diploma di Istruttore Scolastico di Aainball**

Docenti del CdL: Prof. Francesco Coscia - Prof.ssa Antonella Piccotti (Direttori del corso)

Dr Paola Virginia Gigliotti

Prof.ssa Silvia Porzi

Docenti Internazionali: Toulmont S. (Belgio) rappresentante Fed.Inter Aainball